



ゴールデンウィーク

GWは 防災公園へ 行こう!

無料
※一部有料

4/29 **金** ~ 5/7 **土**

※5/2 (月) 休館日

🕒 10:00 ~ 16:00



今年の防災公園はGWに日替わり目玉イベントを開催!! 人気キャラクターたちが繰り広げる楽しいショーや、かわいい動物たちとのふれ合い、オリジナル防災グッズ作りなど、見て&触れて学べる1週間。こどもよりも大人の方が楽しくなっちゃうかも?

4/29 **金** ちびっこ防災 DAY

子どもたちのワクワクを引き出すプログラムが勢ぞろい。

★忍たま乱太郎 キャラクターショー

🕒 11:00 ~ /14:00 ~ (各回 40分) ※雨天決行

★トイレが使えなくなったら
どうなる? (講座と体験)

🕒 10:00 ~ /13:00 ~ (各回 30分)

★ぼうさいすきんちゃんの減災クイズラリー

★移動式こども基地



4/30 **土** 100m バケツリレー

知らない人同士でも力を合わせて消火できるかな?

🕒 11:00 ~ /14:00 ~

大地震の揺れを体験しよう

免震機能付地震体験車で大きな地震の揺れを体験。

🕒 10:00 ~ 16:00



4/29 **金** ~ 5/7 **土** そなえラリー

東京臨海広域防災公園に関するクイズを出題。何問正解できるかな?

🕒 10:00 ~ 16:00

随時開催

「そなエリア東京」で
タブレット端末を使った
防災体験にチャレンジ!

5/1 **日** ふれあい動物園

動物とのふれ合いを通じて“命を慈しむ心”を育もう。

🕒 10:00 ~ 15:00 (えさ代 100円)

5/3 **火** 暗闇体験・ランタン作り

五感をフル活用! ランタンの明かりを頼りにミッションをクリアせよ。

🕒 11:00 ~ /13:00 ~ (各回 90分)

5/4 **水** 防災迷路

迷路で防災! 非常時に備えて判断する力と知恵を養う。

🕒 10:00 ~ 16:00

5/5 **木** 防災缶詰を作ろう

缶の中身は自由。持参した防災グッズを詰め込んでオリジナル缶詰を作ろう。

🕒 10:00 ~ (先着 100名、材料費 300円)



パパとKIDSの“自然と友達 冒険大作戦!” ~ネイチャーゲームを楽しもう~

パパと一緒に公園で自然探索へでかけよう! 参加者には、そなエリア特製オリジナルパンダナをプレゼント。

🕒 10:00 ~ 12:00 ※雨天中止

人 3歳以上~小学生までの親子(ママの参加もOK)、親子 20組(要事前申込)

申 裏面管理センターへ。

4/1(金) 受付開始・電話先着順



イベント紹介



みどりの日にみどりを植えよう！ 「咲かせよう！ はるかのひまわり絆プロジェクト」

「はるかのひまわり」は、阪神・淡路大震災で亡くなった「はるかさん」という小学生の女の子の、自宅跡に咲いたひまわりの花に由来するもの。震災の年の夏、はるかさんの自宅跡に咲いた、たくさんのひまわり。その種を地域の方たちが集め、日本各地で毎年育て続けている。みんなで「はるかのひまわり」の種を植えて、公園にひまわりをいっぱい咲かせよう！ ※先着 50 名様にお花の種をプレゼント！【持ち物】軍手・スコップ **時** 5/4(水) ①11:00～、②14:00～(約30分) ※雨天中止 **集** そなエリア東京 エントランス前 **費** 無料



新聞紙でカブトづくり

時 5/5(木) 11:00～16:00 **費** 無料
場 1F エントランス

お母さんののがおえをかこう

時 5/7(土)～8(日) 11:00～16:00
費 無料 **場** 1F エントランス



あなたのカラダをもっとキレイに！ 「A ウォーキング教室」 ～体の耐震診断承ります～

ゆがみりセットで姿勢美人へ!! 正しい姿勢を学んで、肩こり・腰痛を整えましょう。座学で基礎を学んでから、広い園地で実践。カリスマ姿勢調律師がレクチャーします♪



野口 早苗 氏

時 5/8(日) 10:30～12:00 **費** 無料
人 50名(要事前申込) **申** 下記管理センターへ **師** 野口 早苗 氏(姿勢調律師) **協** 一般社団法人日本姿勢調律師協会

紙飛行機体験会

公園で貸し出しをしている紙飛行機を使って、その面白さを体感してみよう！ 紙飛行機の先生が上手に飛ばすコツを教えてください!!

時 5/8(日) 10:00～13:00(雨天中止)
費 無料 **場** ヘリポート広場付近 **協** NPO 紙飛行機サイエンス



山田 充宏 氏

みんなでモーニングヨガ！

お子様から大人まで、みんなで気持ちよく体を動かそう！ ヨガ初心者の方も参加しやすい内容。ヨガマット又はバスタオル等の敷物、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

【持ち物】ヨガマット又はバスタオル等の敷物、飲み物、動きやすい服装。 **時** 5/14(土) 10:00～(約1時間) ※雨天中止 **集** そなエリア東京 エントランス前(更衣室はございません) **費** 無料 **師** Tacco(ヨガインストラクター)

ゲリラ豪雨展

「ゲリラ豪雨の発生から収束」について図解で分かりやすく展示する。雨の大変さや怖さを改めて認識し、危険を察知するために大切なことは何か、一緒に考えてみよう。 **時** 5/17(火)～6/12(日) **費** 無料 **協** 水の巡回展ネットワーク(jawanet)



公園で太極拳体験！

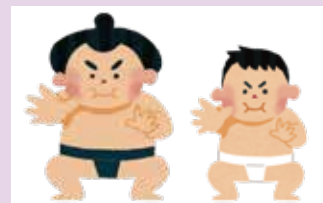
講師は、東京都武術太極拳大会で7年連続優勝、2013年の北京国際武術大会及び2014年香港国際武術交流大会で金メダルを獲得した山田充宏先生。まったく初めての人から経験者まで、本格太極拳を行いながらココロと体に清々しい気を取り入れよう！【持ち物】

飲み物、動きやすい服装 **時** 5/21(土) 10:30～(約1時間) ※雨天決行 **集** そなエリア東京 エントランス前(更衣室はございません。) **費** 無料 **師** 山田 充宏氏(太極拳インストラクター)



ちびっこ相撲！有明場所！

芝生広場でお相撲さんと一緒に相撲体験をしてみよう！ **時** 5/29(日) 10:30～(約1時間) **費** 500円/1名(保険代含) **人** 50名(要事前申込・小学生に限る。保護者同伴) **申** 下記管理センターへ。5/1(日)受付開始 **協** 山響部屋



有明の丘ボランティア大募集！！

防災体験学習施設で防災学習のお手伝いを行なう「そなエリアクラブ」と、広い公園で植物のお世話をする「ガーデンクラブ」の参加者を募集しています。初心者の方、ボランティア参加は初めての方も大歓迎。新しい仲間と出会い、やりがいある活動を体験してみませんか？

防災への知識を高めて、備えよう！

「そなエリアクラブ」

【活動日】毎週(水)・(日)
午前10:00～午後16:00(うち2時間程度でOK)
ユニフォーム貸与、ボランティア保険加入あり

公園を花でいっぱいにしよう！

「ガーデンクラブ」

【活動日】毎週(水) 午前10:00～11:30
道具貸与、ボランティア保険加入あり

※詳しい活動内容、申込み方法は下記・管理センターまでお気軽にご連絡ください。

記号の説明 **時**…日時 **場**…場所 **集**…集合 **費**…費用
申…申込 **協**…協力 **師**…講師 **人**…対象・定員
縮…締切日 **問**…問合せ先 **HP**…ホームページ
e…Eメール

※イベントの記録・広報等のため、写真撮影を行う場合がございます。ご了承下さい。

ご利用案内

【東京臨海広域防災公園】

- 開園時間 午前6時～午後8時
- 入園料 無料 (12/31～1/1 休園)

【そなエリア東京】

- 利用時間 午前9時30分～午後5時(最終入場午後4時30分)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館) ※年末年始及び臨時休館日があります
- 入場料 無料

【ご利用・お申込みに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター
(運営管理：西武造園(株)・(株)NHKアート共同)
〒135-0063 東京都江東区有明3-8-35
TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188
MAIL info-bousai@seibu-ha.co.jp
http://www.tokyorinkai-koen.jp/
※当施設に駐車場はございません

交通アクセス



フェイスブックも随時更新中！
www.facebook.com/sonaarea

