

# PARK 東京臨海広域防災公園 そなエリア東京

The Tokyo Rinkai Disaster Prevention Park

2016

# PRESS

イベント情報

7月

## イザ! カエルキャラバン!

参加費  
無料

日時 7月30日(土) 13:00~16:00

参加費 無料 場所 そなエリア東京



イザ! カエルキャラバンとは?



防災訓練のプログラムと、おもちゃ交換会「かえっこバザール」を組み合わせた防災イベント。  
防災訓練のプログラムは、楽しいだけでなく、万が一の震災時に役立つ実践的な内容となっています。

使わなくなった  
おもちゃを持って  
集まれ!  
かえっこしよう!!



使わなくなった  
おもちゃを  
持ってこよう!

かえっこの  
あそび方

たくさんためた  
ポイントで  
おもちゃの  
オークションに  
参加!

お金をつかわない  
あそび方だよ。

参加無料!  
自由参加

かえっこバンクで  
ポイントに  
かえっこ!

かえるポイントをつかって  
好きなおもちゃと  
かえっこ!

ワークショップに  
参加して  
かえるポイントに  
かえっこ!

実施  
ワーク  
ショップ  
(一例)



毛布で担架タイムトライアル



水消火器でのあてゲーム



しくしょうがいしゃ体験



紙食器をつくるう



ジャッキアップゲーム

### サポートスタッフを募集中

イザ! カエルキャラバンでは、イベント運営のお手伝いをしてくれるサポートスタッフを募集中  
参加をご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

東京臨海広域防災公園  
管理センター 担当:三坂、村井  
TEL:03-3529-2180 E-mail:  
FAX:03-3529-2188 info-bosai@seibu-la.co.jp

### 「イザ! カエルキャラバン!」合同研修会

日時 7/23(土) 13:00~16:00

参加費 無料 場所 そなエリア東京 レクチャールーム



楽しみながら防災の知恵や技が学べる防災訓練イベント「イザ! カエルキャラバン!」を開催してみたい方必見! 開催までの段取りや 防災体験プログラムの実施方法など、カエルキャラバンの「いろは」を伝授します。



そなえカフェ 今日にも元気に営業中 ▶

災害時の必需品! 15年保障付き「トイレの缶詰セット」。ブランケット、袋、抗菌非常用トイレ粉末(30回分)入り。

### 七夕飾り

短冊に願いを書こう♪ 時7/2(土)~7/7(木)  
場1階エントランス 費無料

### みんなでモーニングヨガ!

ヨガマット又はバスタオル等の敷物、飲み物、動きやすい服装でお越しください。更衣室の用意はございません。

時7/10(日)8:00~(約1時間)※雨天中止  
場そなエリア東京 エントランス前 費無料  
師Tacco(ヨガインストラクター)

### “あなたのカラダをもっとキレイに!” 【Aウォーキング教室】 ~体の耐震診断承ります~



姿勢調律ストレッチ&Aウォーキングで、身体も心もリフレッシュ! 今回は、公園内を歩きながらレッスンを受けます。女性はもちろん、男性のご参加もお待ちしております!

時7/10(日)10:30~(約1時間)  
場そなエリア東京 エントランス前 費無料  
申下記管理センターへ 入50名  
協一般社団法人日本姿勢調律協会

### 公園で太極拳体験!

飲み物、動きやすい服装でお越しください。更衣室の用意はございません。

時7/16(土)10:30~(約1時間)※雨天決行  
場そなエリア東京 エントランス前 費無料  
師山田 充宏氏(太極拳インストラクター)

### みんなで節電! オリジナルうちわを作ろう



好きな絵を描いて自分だけの「オリジナルうちわ」を作ろう!

時7/17(日)・7/18(月・祝)10:00~16:00  
場1階エントランス  
費無料 入各日先着50名

### 趣味の園芸 金子明人さんの 「今日から楽しむ ガーデンライフ講座」

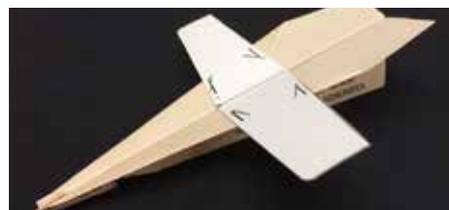
~ひまわり、正しい育て方と枯らさないポイント~

今から捲いて楽しむ、ひまわり! 7月に種まきするとコンパクトな姿で花が咲くひまわり。上手な管理と育て方について“趣味の園芸”講師が分かりやすく紹介します。※各回先着30名様にミニひまわりの種をプレゼント!



時7/17(日)第1回 10:30~/第2回14:00~(各回約30分)  
場1階エントランス 費無料 入各回先着30名

### 夏休み自由研究相談室 「よく飛ぶ紙飛行機 “おりがみプラス”をつくろう」



“おりがみプラス”で紙飛行機を作って、飛行機の操縦法を学習しよう! ※『おりがみプラス』は紙飛行機の世界的権威二宮康明氏(工学博士、日本紙飛行機協会会長)が発案されたものです。

時7/24(日)10:00~10:50 / 11:00~11:50 / 13:00~13:50  
場1階エントランス 費100円/1機(材料費)  
入各回15名 協NPO紙飛行機サイエンス

### 楽しく学ぶ「ぼうさい」 ~災害弱者に向けた防災 コンテンツの提案~

災害時に弱い立場に立たされる障がいのある児童や生徒、子ども達や女性を対象に活用できる防災アプリ、コンテンツの提案です。自立して防災に関わり、また災害時に自分を守ることを目的に学生が制作しました。2日間限定で体験できます。

時7/30(土)・31(日)10:00~16:00(両日13:00より約30分間、学生によるプレゼンテーションを行います) 場そなエリア東京2F 防災学習ゾーン 費無料 協女子美術大学アート・デザイン表現学科3年 場内容については、女子美術大学 TEL: 03-5340-4575(担当:川口吾妻)

### 親子紙飛行機教室



滞空時間競技用の紙飛行機を作る人気企画! 飛行機が空を飛ぶ仕組みや、飛ばし方を紙飛行機のエキスパートが伝授する。親子で仲良く紙飛行機を作って、広い園地で飛ばしてみよう! ※小学生以下のお子さんは、合計飛行時間を8/14(日)開催「有明地区予選会」の記録に自動エントリーできます。

#### 【1クラス15名の“クラス方式”で開催】

第1クラス 10:00~10:45	第3クラス 12:20~13:05
第2クラス 10:50~11:35	第4クラス 13:10~13:55
《お昼休み》	第5クラス 14:00~14:45

時7/31(日)10:00受付開始 ※定員になり次第受付終了(最終受付13:30) 雨天決行 場1Fエントランス 費400円(材料費) 入先着75名

#### Next Information

### 東日本大震災復興支援熱気球イベント 第17回「空を見上げて」in東京 熱気球のそばにはいつも 子供たちの笑顔がある!!



熱気球体験搭乗(有料)、バルーンイリュージョン、熱気球教室を開催!

時8/6(土)・7(日)6:30~

### 親子で学ぼう! 夏休み水上バスで行くぼうさいツアー

大震災について体験学習するツアー。隅田川クルーズ付。

時8/18(木)10:00~15:00  
費大人1,000円、子ども(15歳以下)無料  
入60名 場下記管理センターへ定員になり次第

#### 記号の説明

- 場…日時 場…場所 場…集合 場…費用 場…申込
- 場…協力 場…講師 場…対象・定員 場…締切日
- 場…問合せ先 場…ホームページ 場…Eメール

### ご利用案内

#### 【東京臨海広域防災公園】

- 開園時間 午前6時~午後8時
- 入園料 無料 (12/31~1/1休園)

#### 【そなエリア東京】

- 利用時間 午前9時30分~午後5時 (最終入場午後4時30分)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館) ※年末年始及び臨時休館日があります
- 入場料 無料

#### 【ご利用・お申込みに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター  
(運営管理:西武造園(株)・(株)NHKアート共同体)  
〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35  
TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188  
MAIL info-bousai@seibu-la.co.jp  
http://www.tokyorinkai-koen.jp/  
※当施設に駐車場はございません

### 交通アクセス



フェイスブックも随時更新中!  
www.facebook.com/sonaarea