

イベント情報

ちびっこパーク

ふれあい
動物園

かけっこ
教室

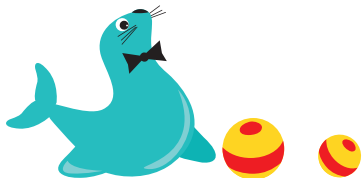
チューリップの
球根植え

11/5日

【時間】 10:00 ~ 15:00

【場所】 都立公園園地

【参加】 無料(一部有料)



その他イベント
もたくさん!!

かけっこ教室

①11:00 ~ ②13:30 ~

かけっこで
早く走れるコツを
伝授します!

ミニスポーツ

10:00 ~ 15:00

パーフェクトピッチング、
輪投げ、
パットゴルフなど。
...etc

チューリップの
球根を植えよう

11:30 ~

チューリップ花壇を
一緒に作りましょう。

親子で遊ぼう

①10:00 ②14:30

“親子でストレッチ”や、
“チョップやパンチで
新聞紙割り”などを
楽しめます。

ふれあい
動物園

かわいい動物たちが
たくさんやってくるよ!
(えさ代 100円)



1つのコンテンツごとに
スタンプを1回押します。

今月のそなえ 学校や職場、地域の避難訓練に参加しよう！

11/11(土)

サバイバル訓練！ 空き缶でごはんを炊こう!!



災害で電気も水道もストップしてしまったら、あなたは生き残れますか？テレビ番組でも紹介されたサバイバル術を体験していただきます！

時 10:00～12:00(雨天中止) 場 1Fエントランス 費 無料
親子5組(要事前申込) 【持ち物】空き缶(350ml×2缶) お米(1合)、飲料水(500ml)、スプーン(人数分)

11/19(日) あなたのカラダをもっとキレイに！ Aウォーキング教室 ～体の耐震診断承ります～

きれいな姿勢は、あなたを内側外側の両方からキレイにしてくれます。きれいな姿勢を保つウォーキング方法を習って、ご自身の姿勢を見直してみませんか？もちろん男性の方も大歓迎です！！



時 10:30～(約1時間) 場 1Fエントランス 費 無料
30名(要事前申込) 協 一般社団法人日本姿勢調律協会



11/26(日) たのしく防災！チャレンジ！ 防災忍法 守人の術 もりとこのじゅつ

大人気イベント！ 忍者と防災がミックス！

時 14:00～(約40分) 場 2Fレクチャールーム 費 無料
25名(※要事前申込) 協 NPO法人リンク・スマイル



11/26(日) みんなで モーニングヨガ！

初心者大歓迎！！朝の公園で心とカラダをリフレッシュ！

時 10:00～(約1時間)※雨天中止 場 1Fエントランス 費 無料
Tacco(ヨガインストラクター)



※動きやすい服装でお越しください。更衣室の用意はございません。

11/23(木) 祝 非常食まつり

非常食を取り扱うメーカー協力のもと、非常食試食会を行います！

昔に比べて賞味期限・消費期限も長くなり、味も格段にアップしています！是非、これを機にご家庭の備蓄を見直してみませんか？

時 10:00～16:00 (なくなり次第終了) 場 1Fエントランス 費 無料



11/23(木) 祝 災害救助犬フェア & 無料しつけ相談会！

災害救助犬の訓練や模範演技、東日本大震災での活動などを紹介します。併せてプロのトレーナーによるしつけ相談会も開催。あなたの愛犬も救助犬になれるかも!?

時 10:00～16:00 場 エントランス広場 費 無料 協 NPO法人災害救助犬ネットワーク



11/3(金)祝～11/5(日) ゲリラ豪雨展

場 1Fエントランス 協 水の巡回展ネットワーク(jawanet)

11/21(火)～11/26(日) 災害トイレ展示

場 1Fエントランス 協 NPO 法人日本トイレ研究所

記号の説明

※イベントの記録・広報等のため、写真撮影を行う場合がございます。ご了承ください

時…日時 場…場所 集…集合 費…費用 共…共催 監…監修 申…申込 協…協力 師…講師 対…対象・定員 締…締切日 問…問合せ先 H…ホームページ E…Eメール

臨時開館のお知らせ

11/6(月)

11/13(月)

ご要望が大変多かったため、上記日程で通常休館日である月曜日にも開館いたします。



そなポイントについて



そなポイントは、そなエリア東京の「東京直下72hツアー」や、園内で開催する一部のイベントで貯めることができます。10ポイントごとに粗品を差し上げます。有効期限は平成32年1月末まで。 ※写真はイメージです。内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。



このマークのあるイベントでポイントがもらえるよ！

ご利用案内 東京臨海広域防災公園は、国土交通省と東京都が管理する公園です。

【東京臨海広域防災公園】

- 開園時間 午前6時～午後8時
●入園料 無料 (12/31～1/1 休園)

【そなエリア東京】

- 利用時間 午前9時30分～午後5時(最終入場午後4時30分)
●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館) ※年末年始及び臨時休館日があります
●入場料 無料

【ご利用・お申込みに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター (運営管理：西武造園(株)・(株)NHKアート共同体) 〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35 TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188 MAIL info-bousai@seibu-la.co.jp http://www.tokyorinkai-koen.jp/ ※当施設に駐車場はございません

Facebook logo and text: フェイスブック 随時更新中! そなエリア東京 で検索!



交通アクセス

