

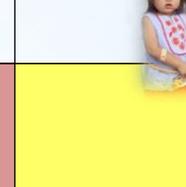
そなエリア東京からのお知らせ

12月16日(土)11:00~14:00開催!

# 知っていると役立つ「ぼうさい知恵袋」

参加無料

備蓄、保存水、携帯トイレも必要だけどそれ以外にも役立つ防災の豆知識を教えます。各分野の講師がテーマに沿ったアドバイスしてくれます。アウトドア、おんぶ、ユニバーサルデザイン、弁護士、特別支援学校、救命救急センターなど、知っておくと普段の生活にも役立つミニセミナーです。特に子どもを災害から守る方には必見です。

テーマ	アウトドア	だっこ、おんぶ	救命救急	カラーユニバーサルデザイン	特別支援を必要とする子ども向け	防災クイズ、なんでも相談コーナー	ロープワーク	
講師	あんどうりす	だっことおんぶの研究所	日本赤十字社医療センター 救命救急センター 鷺坂先生	NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構	日高特別支援学校 齋藤先生	災害復興まちづくり支援機構	そなエリア東京	
プログラム	<ul style="list-style-type: none"> <li>■毎日のカバンを軽くして、そのまま防災仕様にするアウトドアテクニック</li> <li>■動物に変身！踊りながら災害時すばやく動く練習をしよう（地震、津波、雷、ハチ対策）</li> <li>■いまずぐ高いところに手が届いて脱出！クライミング技・人を軽く動かせる古武術技の伝授</li> <li>■LEDランタン エ夫いろいろ マニュアルではなく、仕組みを知って作り出そう！意外なもののから作れます！</li> <li>■普段から寒くない格好でいると災害時寒くない。最小装備で最大の効果を発揮するアウトドアの服の着方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■災害時のすばやいだっこやおんぶについて、さらしを使っただっこやおんぶなどの実演</li> <li>■災害時抱っこひもがない時のために！身の回りのものを使った抱っこおんぶの方法をご紹介します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■災害時に役立つ傷の手当て（圧迫止血）や医療機関へのつなぎかたなど学べます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆれるコールなどのアプリや省庁利用のHPなどにも提言をし、災害時、誰もが困らない色についての情報を提示してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■車椅子を利用している方の身を守る方法について、人形や模型を使って体験し、一緒に考えてみましょう</li> <li>■災害時に起こりうることを予想し、備えについて確認しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■テント、ものほしに便利なロープワークを学べます。</li> </ul>		
11:00	プログラムから選択		随時受付		随時受付		随時受付	
11:30	プログラムから選択	随時受付	随時受付	随時受付	随時受付	随時受付	随時受付	
12:00	休憩		休憩		休憩		休憩	
12:30	プログラムから選択	休憩		休憩		休憩		
13:00	プログラムから選択		随時受付		随時受付		随時受付	
13:30	プログラムから選択	随時受付	随時受付	随時受付	随時受付	随時受付	随時受付	
14:00			終了					

りんかい線「国際展示場駅」より徒歩約4分。

ゆりかもめ「有明駅」より徒歩約2分。

そなエリア東京 2Fレクチャールームにお越しください。

※写真はイメージです。

※プログラムは急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。