

当日公園に
集合！事前予約は
いりません参加費
無料

ちびっこ 防災DAY 4/20土

10:00~16:00

子どもたちのワクワクを引き出すプログラムが勢ぞろい！



ぼうさいずきんちゃんの 減災クイズラリー

ぼうさいずきんちゃんと一緒に
防災の知識を身につけましょう。
クイズ形式で楽しく学べます。

【場所】そなエリア東京内



水消火器体験

知っているようで意外と知らない
消火器の使い方。いざという時の
ために、練習しておきましょう。

【場所】そなエリア東京正面入口



ジャッキアップ体験

ジャッキアップを使って重いものを
動かしてみましょう！

【場所】そなエリア東京 正面入口



毛布でタンカ

タンカが無いときでも毛布を
代わりに使う方法をお教えます！

【場所】そなエリア東京 正面入口

4/21日 「マジックにびっくり! 防災劇場」& 「作ってみよう防災クッキング!」

大災害発生時、自分のいのちを守るために
必要な行動や備えについて、マジックで楽しみながら学びます。
また防災クッキングでは、実際に非常食を使って試食します。

【時間】防災劇場 11:00~12:00 / 防災クッキング 12:30~13:30

【場所】防災劇場 そなエリア東京2Fレクチャールーム / 防災クッキング 1Fエントランス

【参加費】無料

【定員】防災劇場 50名 / 防災クッキング 30名(当日先着順)

【共催】(一社)いのちを守る@プロジェクトJAPAN

【協力】有限会社魔法招会



4/14 日

親子でチャレンジ！有明地区予選会！

『第25回二宮康明杯
全日本紙飛行機選手権大会』

全国約30か所で開催される予選会を勝ち抜いて、
決勝大会[11月2日(土)・11月3日(日)東京・武蔵野中央公園]を
めざそう。お子さんも大人も家族で参加できる競技会です。
教室参加のご家族もエントリーください。目指せ！決勝大会！

時 受付 9:00～9:20 / 競技 9:30～12:00

※雨天の場合は4/21(日)に順延

場 園地ヘリポート広場付近他

費 300円(競技保険料)

持 飛行機、帽子、飲料水、ストップウォッチ

協 NPO紙飛行機サイエンス

TEL:03-3637-0744



4/17 水

BCPセミナー(予定)



時 13:30～17:00

場 そなエリア東京 2Fレクチャールーム

費 無料

※申込・詳細はHPをご確認ください。



4/21 日

みんなでモーニングヨガ



お子様から大人まで、みんなで
気持ちよく体を動かしましょう！
初心者の方も参加しやすい内容です。

時 10:00～(約1時間) 場 ケヤキ広場

費 無料 ※自由参加

師 Tacco(ヨガインストラクター)

持 ヨガマット(バスタオル等でも可)、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。更衣室のご用意はございません。



4/28 日

親子で飛ばそう紙飛行機体験会

公園で貸出をしている紙飛行機を使って、
その面白さを体感してみましょう！
紙飛行機の先生が上手に飛ばすコツを教えてください。

時 10:00～13:00 ※雨天中止 費 無料

場 園地ヘリポート広場付近

協 NPO紙飛行機サイエンス



春休み

煙・起震機体験

3/21 木～4/7 日

※休館日を除く

煙体験

時 12:00～14:00(約15分)

場 1Fインフォメーション前

起震機

時 11:00～11:30(11:15 受付終了)

※未就学児は体験できません。※3/28のみ11:30～12:00(11:45 受付終了)

場 東京直下72hTOUR内 避難場所再現エリア



謎解き宝探しイベント

スーパーレスキュー隊入団試験

4/7 日 まで開催！

随時
開催

「そなエリア東京」で
タブレット端末を使った防災体験
“東京直下72hツアー”にチャレンジ！



記号の説明

時…日時 場…場所 集…集合 費…費用 共…共催 主…主催
監…監修 申…申込 協…協力 師…講師 人…対象・定員 持…持物
締…締切日 問…問合せ先 H…ホームページ E…Eメール

そなポイントについて



そなポイントは、そなエリア東京の「東京直下72hツアー」や、
園内で開催する一部のイベントで貯めることができます。
10ポイントごとに粗品を差し上げます。有効期限は2020年1月末まで。
※写真はイメージです。内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。



このマークのある
イベントでポイントが
もらえるよ！

ご利用案内 東京臨海広域防災公園は、国土交通省と東京都が管理する公園です。

【東京臨海広域防災公園】

●開園時間 午前6時～午後8時
●入園料 無料 (12/31～1/1 休園)

【そなエリア東京】

●利用時間 午前9時30分～午後5時
(最終入場午後4時30分)

●休館日 月曜日
(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)
※年末年始及び臨時休館日があります

●入場料 無料

【ご利用・お申込みにに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター
(運営管理：西武造園(株)・(株)NHKアート共同体)
〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35
TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188
MAIL info-bousai@seibu-la.co.jp
http://www.tokyorinkai-koen.jp/

※当施設に駐車場はございません

フェイスブック
随時更新中！
そなエリア東京
で検索！



交通アクセス

