

そなエリア東京 × TOKYO GAS

## 夏休み！体験型防災イベント

～そなえるチカラを手に入れよう～

7/20(土)・7/21(日)

10:00 ～ 16:00

### 降雨体験車がやってくる！

ゲリラ豪雨や台風級の大雨が体験できます。ぜひ体験してみませんか？



詳細はこちら



【時間】10:00 ～ 15:00 (12:00～13:00までお昼休み)

【場所】そなエリア東京入口付近 【参加費】無料

### 日々もしごはん

“もしも”災害が起きた時、どのような工夫をすれば美味しく食べることができるのか、身近な食材を使って作ってみよう！



【時間】12:00 ～ 13:00

【参加費】無料

【講師】今泉マユ子

【場所】そなエリア東京エントランス

【定員】8組16名 ※整理券配布

【参加対象】小学生以上(保護者同伴)

### はしご車、ポンプ車がやってくる

子ども用防火服を着て、記念写真を撮ってみましょう。

【日時】20日(土)・21日(日)10:00～12:00/13:00～15:50

【参加費】無料 【場所】そなエリア東京エントランス

【参加対象】幼児は保護者同伴 【協力】深川消防署



VR防災体験車  
VR BOUSAI



【日時】21日(日)10:00～15:50

【参加費】無料 【場所】そなエリア東京エントランス広場

【参加対象】小学生以上※整理券配布 【協力】深川消防署

### 水消火器体験

知っているようで意外と知らない消火器の使い方。いざという時のために、練習しておきましょう。

【時間】10:00～12:00

13:00～16:00

【場所】そなエリア東京正面入口



### ジャッキアップ体験

ジャッキアップを使って重いものを動かしてみましょう！

【場所】そなエリア東京正面入口



### 毛布でタンカ

タンカが無いときでも毛布を代わりに使う方法をお教えします！

【場所】そなエリア東京正面入口



7/7日

防災ゲームDAY

ボードゲームやカードゲーム、カルタ、宝探しなど…防災ゲームで遊んでみましょう。ミニぼうさい災害対策車両展も開催！

時 10:00～16:00 場 館内各所

費 無料 共 一般社団法人防災教育普及協会

協 東京都教育庁(予定) 協 災害救援ボランティア推進委員会



7/14日

みんなでモーニングヨガ

時 8:00～(約60分) 場 ケヤキ広場 雨天決行(エントランスポーチ)

費 無料 ※自由参加 師 Tacco(ヨガインストラクター)

持 ヨガマット(バスタオル等でも可)、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。更衣室のご用意はございません。



7/20土 講演

被災後の生活再建の手引き

パンフレット『被災後の生活再建の手引き』プレゼント！

時 11:00～11:45 場 そなエリア東京 1Fエントランス 費 無料 定 30名(当日先着順)

師 岡本正(銀座パートナーズ法律事務所弁護士・岩手大学地域防災研究センター客員教授)



7/21日

Aウォーキング教室 モデルウォーク編

時 10:30～11:30 場 そなエリア東京 2Fレクチャールーム 費 無料

定 30名(要事前予約) 師 野口早苗 協 (一社)日本姿勢調律協会



7/27土

金子明人さんによるラベンダー講座

剪定してラベンダースティックを作ります。

時 11:00～/13:00～ 場 そなエリア東京 1Fエントランス

費 無料 定 各回先着15名



7/14日

親子で作ろう紙飛行機教室

時 受付:9:30～13:00 ①10:00 ②10:50 ③12:20 ④13:10 各回約90分

定 先着60名(当日受付・各回15名まで) 費 400円/人(教材費)

場 NPO紙飛行機サイエンス



7/21日

親子でチャレンジ！有明地区予選会！第25回二宮康明杯 全日本紙飛行機選手権大会

時 受付9:00～9:20 / 競技9:30～12:00 ※雨天の場合は7/28(日)に順延

場 園地ヘリポート広場付近他 費 300円(競技保険料)

定 飛行機、帽子、飲料水、ストップウォッチ

問 NPO紙飛行機サイエンス TEL:03-3637-0744

7月の園内植物情報

今月のおすすめは…

「アガパンサス」です！

アガパンサス 英:Agapanthus

【場所】園内各所

【見頃予定】6月中旬～7月上旬



※写真はイメージです。イベントは急遽変更する場合がありますので、ご了承ください。各プログラムなどは公園webページをご覧ください。

随時開催

「そなエリア東京」でタブレット端末を使った防災体験「東京直下72hツアー」にチャレンジ！



記号の説明

時…日時 場…場所 集…集合 費…費用 共…共催 主…主催 監…監修 申…申込 協…協力 師…講師 対…対象・定員 持…持物 締…締切日 後…後援 問…問合せ先 H…ホームページ E…Eメール

そなポイントについて



そなポイントは、そなエリア東京の「東京直下72hツアー」や、園内で開催する一部のイベントで貯めることができます。10ポイントごとに粗品を差し上げます。有効期限は2020年1月末まで。内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※写真はイメージです。



このマークのあるイベントでポイントがもらえるよ！

ご利用案内 東京臨海広域防災公園は、国土交通省と東京都が管理する公園です。

【東京臨海広域防災公園】

●開園時間 午前6時～午後8時 ●入園料 無料 (12/31～1/1 休園)

【そなエリア東京】

●利用時間 午前9時30分～午後5時 (最終入場午後4時30分) ●休館日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館) ※年末年始及び臨時休館日があります ●入場料 無料

【ご利用・お申込みに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター (運営管理:西武造園(株)・(株)NHKアート共同体) 〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35 TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188 MAIL info-bousai@seibu-ia.co.jp http://www.tokyorinkai-koen.jp/ ※当施設に駐車場はございません

フェイスブック 随時更新中！ そなエリア東京 で検索！



交通アクセス

