

# PARK そなエリア東京 The Tokyo Rinkai Disaster Prevention Park

# PRESS

2019

# 11月

イベント情報

# ちびっこパーティー

# 11/24日

# 10:00 ~ 15:00

(12:00 ~ 13:00 は動物たちの休憩時間)



場所 都立公園側園地

参加費 無料 動物のエサ代 100円  
販売時間 10:30 ~ 14:00



  
移動式  
こども基地  
★★★★



  
ふれあい  
動物園  
★★★★



  
かけっこ教室  
①11:00~/②14:00~  
★★★★



  
ぼうさい  
運動会  
★★★★

# 11/9(土)

## 趣味の園芸 金子明人さんによる チューリップ植付講座

チューリップの球根の植付について学びます。  
講座の後、実際に園地で植付の実践  
も行います。参加された方には、  
チューリップの球根をプレゼント！



時 11:00~13:30~ 費 無料 場 そなエリア東京1Fエントランス 各回先着15名 師 金子明人先生

# 11/23(土)祝

## 防災劇場&防災クッキング

時 防災劇場11:00~12:00  
防災クッキング12:30~(約60分)  
場 防災劇場/2Fレクチャールーム  
防災クッキング/1Fエントランス

費 無料

人 防災劇場/50名  
防災クッキング/30名  
(当日先着順)

共 (一社)いのちを守る@プロジェクトJAPAN  
有限会社魔法招会



# 11/10(日) みんなでモーニングヨガ



時 10:00~(約60分) 場 ケヤキ広場 ※雨天決行(室内) 費 無料 ※自由参加  
師 Tacco(ヨガインストラクター) 時 ヨガマット(バスタオル等でも可)、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。更衣室のご用意はございません。

# 11/16(土) めざせ! 防災アスリート

~ココロとカラダの防災訓練~

時 14:00~(約40分) 費 無料

人 20名(要事前申込) ※年長~小学生まで(保護者の方とご同伴ください)

場 そなエリア東京2F レクチャールーム 協 NPO法人リンク・スマイル



# 11/17(日)

## Aウォーキング教室 美姿勢で、うつくしい 背中を魅力UP

体の姿勢を整え、  
キレイに近づく歩き方を  
学びます！

時 10:30~11:30 費 無料

人 30名(要事前予約) 師 野口早苗

場 そなエリア東京2F レクチャールーム

協 (一社)日本姿勢調律協会



\*写真はイメージです。イベントは急遽変更する場合がありますので、ご了承ください。各プログラムなどは公園webページをご覧ください。\*イベントの記録・広報等のため、写真撮影を行う場合があります。ご了承ください。

随時  
開催

「そなエリア東京」で  
タブレット端末を使った防災体験  
“東京直下72hツアー”にチャレンジ！



### 記号の説明

時・・・日時 場・・・場所 集・・・集合 費・・・費用 共・・・共催 主・・・主催  
監・・・監修 申・・・申込 協・・・協力 師・・・講師 人・・・対象・定員 持・・・持物  
締・・・締切日 後・・・後援 問・・・問合せ先 H・・・ホームページ E・・・Eメール

### そなポイントについて



そなポイントは、そなエリア東京の「東京直下72hツアー」や、  
園内で開催する一部のイベントで貯めることができます。  
10ポイントごとに粗品を差し上げます。有効期限は2020年1月末まで。  
内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

\*写真はイメージです。



このマークのある  
イベントでポイントが  
もらえるよ！

### ご利用案内 東京臨海広域防災公園は、国土交通省と東京都が管理する公園です。

#### 【東京臨海広域防災公園】

●開園時間 午前6時~午後8時  
●入園料 無料 (12/31~1/1 休園)

#### 【そなエリア東京】

●利用時間 午前9時30分~午後5時  
(最終入場午後4時30分)  
●休館日 月曜日  
(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※年末年始及び臨時休館日があります  
●入場料 無料

#### 【ご利用・お申込みに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター  
(運営管理：西武造園(株)・(株)NHKアート共同体)  
〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35  
TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188  
MAIL info-bousai@seibu-la.co.jp  
http://www.tokyorinkai-koen.jp/

※当施設に駐車場はございません



フェイスブック  
随時更新中！  
そなエリア東京  
で検索！

### 交通アクセス

