

趣味の園芸

金子明人さんによるバラの育て方講座

2.16^{SUN}日



『趣味の園芸』金子明人さんをお招きし、バラの育て方について学びます。講座の後、実際に園地でバラの剪定も実践します！「バラは育てにくい」「難しい」という印象があるかもしれませんが、この機会にぜひ育て方を学んでみませんか。

時 間	11:00~ / 13:30~
参 加 費	無料
集 合 場 所	そなエリア東京 1F エントランス
定 員	各回先着 15 名
講 師	金子明人先生



2/9 日 みんなでモーニングヨガ あったか室内編



お子様から大人まで、
みんなで気持ちよく体を動かしましょう！
ヨガ初心者の方も参加しやすい内容です！

時 10:00～(約60分)

場 そなエリア東京2Fレクチャールーム

費 無料 ※自由参加

師 Tacco(ヨガインストラクター)

持 ヨガマット(バスタオル等でも可)、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。更衣室のご用意はございません。



2/15 土

防災劇場&防災クッキング



大災害発生時、自分のいのちを守るために必要な行動や備えについて、
マジックで楽しみながら学びます。

また防災クッキングでは実際に非常食を作って試食します。

時 防災劇場11:00～12:00

防災クッキング12:30～(約60分)

場 防災劇場/2Fレクチャールーム

防災クッキング/1Fエントランス

費 無料

人 防災劇場/50名

防災クッキング/30名
(当日先着順)

共 (一社)いのちを守る@プロジェクトJAPAN

協 有限会社魔法招会



2/8 土・9 日



バレンタインカード作り

バレンタインカードを作り、
親しい人たちにプレゼントしてみませんか？

時 10:00～16:00

費 無料

人 各日先着50名

場 そなエリア東京1Fエントランス



そなえカフェ

新商品情報

そなエリア東京内にあります「そなえカフェ」にて、
「冬の非常食セット」の販売を始めました！ぜひ、ご賞味下さい。

セット内容

親子丼

ほうれん草のおみそ汁

ひとくち羊羹

価格 900円(税込)

営業時間 9:30～17:00(ラストオーダー 16:30)



※写真はイメージです。イベントは急遽変更する場合がありますので、ご了承ください。各プログラムなどは公園webページをご覧ください。※イベントの記録・広報等のため、写真撮影を行う場合があります。ご了承下さい。

随時
開催

「そなエリア東京」で
タブレット端末を使った防災体験
“東京直下72hツアー”にチャレンジ！



記号の説明

時…日時 場…場所 集…集合 費…費用 共…共催 主…主催
監…監修 申…申込 協…協力 師…講師 人…対象・定員 持…持物
締…締切日 後…後援 問…問合せ先 H…ホームページ E…Eメール

そなポイントについて



そなポイントは、そなエリア東京の「東京直下72hツアー」や、
園内で開催する一部のイベントで貯めることができます。
10ポイントごとに粗品を差し上げます。
内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※写真はイメージです。



このマークのある
イベントでポイントが
もらえるよ！

ご利用案内 東京臨海広域防災公園は、国土交通省と東京都が管理する公園です。

【東京臨海広域防災公園】

●開園時間 午前6時～午後8時

●入園料 無料 (12/31～1/1 休園)

【そなエリア東京】

●利用時間 午前9時30分～午後5時

(最終入場午後4時30分)

●休館日

月曜日
○月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館
○年末年始及び臨時休館日があります

●入場料 無料

【ご利用・お申込みに関するお問合せ】

東京臨海広域防災公園 管理センター

〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35

TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188

MAIL info-bousai@seibu-la.co.jp

http://www.tokyorinkai-koen.jp/

※当施設に駐車場はございません



交通アクセス

