

## 梅雨でも防災公園に行こう!

6月は毎日開館しています!

要事前申込

協力  
山響部屋

# おびっこ相撲

有明場所

## 6/9 日 10:30~11:30

本物のお相撲さんがやってくる!

【参加費】500円/1名(保険料含)

【定員】50名(要電話事前申込・3歳以上保護者同伴)

※6/1(土)9:30~申込受付開始 ※雨天決行(屋内)

【受付】そなエリア東京 1Fエントランス

【協力】山響部屋



詳細はこちらから



## 防災劇場&防災クッキング

## 6/8 土



【時間】防災劇場 13:30~14:30/

防災クッキング 15:00~(約60分)

【場所】防災劇場/2Fレクチャールーム

防災クッキング/1Fエントランス

【参加費】無料

【定員】防災劇場 50名/防災クッキング 30名(当日先着順)

【共催】(一社)いのちを守る@プロジェクトJAPAN

【協力】有限会社魔法招会

## お父さんにプレゼントを贈ろう!

感謝の気持ちを込めて、お父さんに木箱を飾り付けした「今治謹製」フェイスタオルを贈ってみませんか?

## 6/15 土



【時間】10:00~/11:00~/13:00~/

14:00~/15:00~/ 各回60分

【場所】そなエリア東京 1Fエントランス

【参加費】無料

【定員】各回10名まで 事前電話予約のみ

メールでのお申込は、受付できません

【協力】スタイレム株式会社「今治謹製」



詳細はこちらから

**6/9日**



**みんなでモーニングヨガ**

お子様から大人まで、みんなで気持ちよく体を動かしましょう！  
初心者の方も参加しやすい内容です。

時 10:00～(約60分)  
場 ケヤキ広場 ※雨天決行(室内)  
費 無料 ※自由参加  
師 Tacco(ヨガインストラクター)  
持 ヨガマット  
(バスタオル等でも可)、飲み物



※動きやすい服装でお越しください。更衣室のご用意はございません。

**6/23日** **美しい姿勢で、後ろ姿の魅力UP**



**Aウォーキング教室**

体の姿勢を整え、キレイに近づく歩き方を学びます！

時 10:30～11:30  
場 そなエリア東京 2Fレクチャールーム  
費 無料  
人 30名(要事前予約)  
師 野口早苗  
協 (一社)日本姿勢調律協会



詳細はこちら

**6/29土**

**イザ! カエルキャラバン 合同研修会**

楽しみながら防災の知恵や技が学べる新しい形の防災訓練イベント「イザ! カエルキャラバン」の実技講座を実施します。  
開催までのプロセスや、防災体験プログラムの実施方法などカエルキャラバンの“いろは”を無料でお伝えします。

時 13:00～16:00  
場 そなエリア東京 2Fレクチャールーム  
費 無料 人 50名(要事前申込・先着順)  
師 永田 宏和 (NPO法人プラス・アーツ理事長)

※イベントではなく研修会となりますのでご注意ください。



詳細はこちら

**6/30日** 公園で貸出している紙飛行機を使って、その面白さを体感してみましょう！

**親子で飛ばそう紙飛行機体験会**

時 10:00～13:00 ※雨天中止  
場 園地ヘリポート広場付近  
費 無料(当日参加OK)  
協 NPO紙飛行機サイエンス



**6月の園内植物情報**

今月のおすすめは…「ラベンダー」です！



ラベンダー 英:lavender  
【科名】シソ科  
【場所】エントランス広場  
【見頃予定】6月中旬～



詳細はこちら

※写真はイメージです。イベントは急遽変更する場合がありますので、ご了承ください。各プログラムなどは公園webページをご覧ください。

**随時開催**

「そなエリア東京」で  
タブレット端末を使った防災体験  
“東京直下72hツアー”にチャレンジ！



**記号の説明**

時…日時 場…場所 集…集合 費…費用 共…共催 主…主催  
監…監修 申…申込 協…協力 師…講師 対…対象・定員 持…持物  
締…締切日 問…問合せ先 頁…ホームページ 電…Eメール

**そなポイントについて**



そなポイントは、そなエリア東京の「東京直下72hツアー」や、園内で開催する一部のイベントで貯めることができます。  
10ポイントごとに粗品を差し上げます。有効期限は2020年1月末まで。  
内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※写真はイメージです。



このマークのある  
イベントでポイントが  
もらえるよ！

**ご利用案内** 東京臨海広域防災公園は、国土交通省と東京都が管理する公園です。

**【東京臨海広域防災公園】**

●開園時間 午前6時～午後8時  
●入園料 無料 (12/31～1/1 休園)

**【そなエリア東京】**

●利用時間 午前9時30分～午後5時  
(最終入場午後4時30分)  
●休館日 月曜日  
(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)  
※年末年始及び臨時休館日があります  
●入場料 無料

**【ご利用・お申込みに関するお問合せ】**

東京臨海広域防災公園 管理センター  
(運営管理：西武造園(株)・(株)NHKアート共同体)  
〒135-0063 東京都江東区有明 3-8-35  
TEL 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188  
MAIL info-bousai@seibu-la.co.jp  
http://www.tokyorinkai-koen.jp/  
※当施設に駐車場はございません



**交通アクセス**

