

家で考える防災ワークシート

東京直下72h クイズ 正しいと思う答えに○をつけてください

建物の中で地震にあった! 出口に向かうときに目印にするのはどれ?

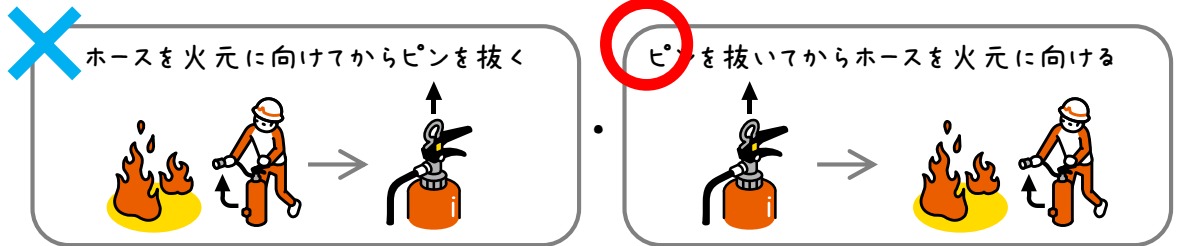


エレベーターに乗っているときに地震が起きたらどうする?

すぐに全ての階のボタンを押す ・ 助けが来るまで待つ

閉じ込められたら非常呼び出しボタンを押して知らせよう!

消火器ですぐ火を消そう! 消火器の正しい使い方はどっち?



そなえ問に挑戦!

非常持ち出し品は、どこに保管したら良いでしょうか?

① 押入れ ② 台所 ③ 玄関 こたえ 玄関

すぐに持ち出せる場所に保管しよう!

あちこちで火事がおきています!! 身のまわりにあるもので水が運べそうな道具を3つ書いてください。

こたえ ・ バケツ ・ なべ ・ 引き出し

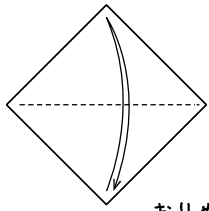
ほかにも水が運べそうなものを考えてみよう!

家族や友達に安否を伝える「災害伝言ダイヤル」番号は何番でしょう?

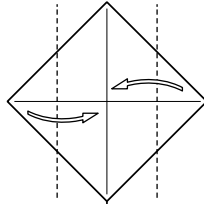
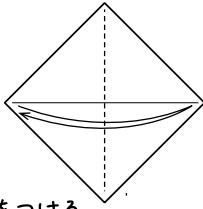
177 ・ 171 ・ 117

家で考える防災ワークシート

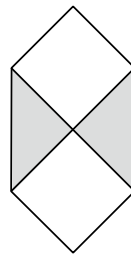
紙食器づくりに挑戦!



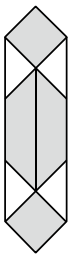
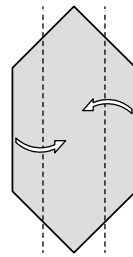
おりめをつける



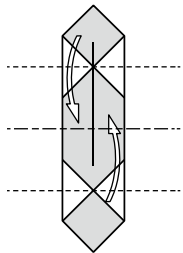
まんなかにあわせる



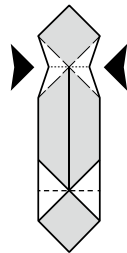
うらがえす



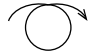
もういちどまんなかにあわせておる



まんなかむかって
おりめをつける



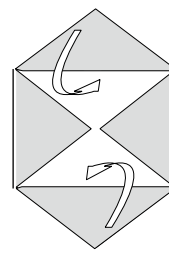
りょうがわから
おすようにおる



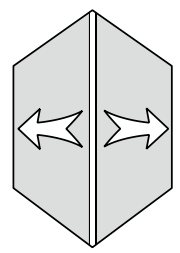
うらがえす



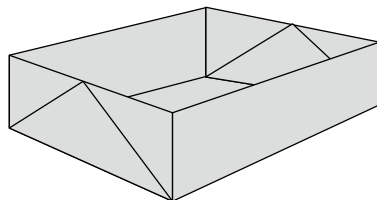
ぴったりかさねる



かさねたところに
さしこむ



うらがしてまんなかから
そとがわにひろげる



できあがり!!

そなえておこう!

みなさんの家はそなえてありますか?家で確認してみよう!



家具やテレビ、パソコンなどを固定し、
転倒や落下防止措置をしておく。



けがの防止や避難がしやすいように、
家具を置いておく。